

Nabídka supervize

Chcete, aby Váš tým dobře fungoval? Hledáte bezpečné prostředí pro zamyšlení se nad obsahem a procesem práce týmu nebo práce vlastní? Jsou Vaši podřízení vyčerpaní, hrozí jim syndrom vyhoření? Potřebují prostor pro reflexi obtížných případů? Pokud ano, tak právě pro Vás jsme připravili nabídku odborných supervizí pod vedením zkušené certifikované supervizorky Mgr. Jaroslavy Málikové.

Mgr. Jaroslava Máliková je zakladatelkou organizace Rozum a Cit. Již 20 let působí v oblasti náhradní rodinné péče, v současné době se věnuje zejména rozvoji služeb a systémovým změnám zaměřeným na podporu ohroženým rodinám a dětem.

V sociální sféře působí jako supervizor, kouč a terapeut. Je absolventkou certifikovaných výcviků: Certifikovaný výcvik Systemická supervize a koučování (IKOS Praha) a Certifikovaný NLP Practitioner a NLP Master (Systemika - NLP Praha).

Její vzdělání i dlouholeté zkušenosti jí umožňují supervidovat sociální pracovníky či jiné odborné pozice v sociální oblasti. Poskytuje jak individuální supervize pro vedoucí pracovníky, tak skupinové supervize pro jednotlivá pracoviště.

Co Vám supervize může nabídnout?

- jiný pohled na vlastní práci
- nalézání řešení, východisek a nových pohledů
- otevírání nových cest myšlení a forem práce
- lepší plánování práce
- korekci neefektivních postupů
- pomoc ve zvládnutí stresu a prevence syndromu vyhoření
- ocenění, podporu, přijetí, povzbuzení, zpětnou vazbu
- prostor na sdílení problémů, nesnází, nejistot, radostí...
- prostor pro vyjádření vlastních emocí

Supervize je jedním z nástrojů pro dobré fungování organizace. V bezpečném prostředí bez hodnocení naplňuje supervidovaným potřebu sdílet a přemýšlet o jejich náročné práci, hledat nové přístupy, řešení i poučení. Umožňuje lépe plánovat a využívat vlastní osobní a profesionální zdroje. Zajišťuje zvyšování kvality práce. Podporuje rozvoj týmu, organizace.

Podmínky supervize:

- Supervizorka dojde na Vaše pracoviště v předem domluveném čase.
- Cena skupinové supervize je 800,- Kč/hodinu, individuální supervize 1.000,-Kč/hodinu.
- Pro vyjasnění očekávání a možností supervidovaných i supervizora je potřebná úvodní konzultace, která je zdarma.

Pokud Vás naše nabídka zaujala, kontaktujte nás buď prostřednictvím tohoto mailu, nebo na telefonu **733 102 901** vždy mezi 9 – 13 hod.

